



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							Orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	ceai	250ml
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	250/150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc							Orez cu morcov fiert	200gr
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\150gr	mar copt	1buc		
	pasta de branza	70 gr	iaurt	1buc	Paine	150 gr			ceai fara zahar	250ml
	unt\gem	1\1buc			Compot	360gr				
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renal	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml				
		70gr/1buc\		100g	Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui,mamaliga	250/150gr /200gr			orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
	Telemea \unt\gem	1buc	tocana	r						
	Paine	50gr	rosii	50gr	Paine	150gr	mere	1buc	Paine	50gr
	halva	50gr			eugenia	1buc		salata de varza	100gr	
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			cartofi natur si legume .branza	250g/70gr

Lfv	paine	50g	biscuiti	50gr	pilaf cu legume	250g	mere	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			eugenia	1buc				
									brocoli cu legume si pulpa	250gr/150gr
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu galuste de gris	400 ml				
			brz		Ciulama cu ciuperci si perisoare de pui ,mamaliga	250/150gr /200gr				
	paine	50g	topita	1buc			cascaval	70gr		
	telemea	70gr	rosii	50gr	grapefruit	200gr			Paine	50gr
	Sunca presata	70gr							ceai fara zahar	250ml
	pate	1buc								
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml			Orez cu legume si pulpa	250gr/ 150gr
	Paine	50gr	brz topita	1buc	Ciulama cu ciuperci si perisoare de pui	250/150gr	mere	1buc	salata de varza	100gr
	telemea	70gr	rosii	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
	Sunca presata	70gr			Paine	150gr			ceai	250ml
	pate	1buc			mamaliga	200gr				
Rg 10 Lauze\	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml			orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
	Paine	50gr	brz topita	1buc	Ciulama cu ciuperci si perisoare de pui	250/150gr	mere	1buc		
	telemea	70gr	rosii	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
	Sunca presata	70gr			Paine	150gr			ceai	250ml
Rg 1-3 ani	pate	1buc			mamaliga	200gr				
									Piure cu pulpa de pui	250gr/150gr
	ceai,paine	250/150gr			Supa cu galuste de gris	400ml 200gr/150			ceai	250ml
	cascaval\ou fiert	70gr\1buc			Ciulama cu perisoara de pui	gr			salata de varza	100gr
Medic de garda	muschi file	70gr			Ardei copti	2buc				
	pate\masline	1buc/50gr			mamaliga	200gr				

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piapt de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN





PRANZ





CINA

